



**GUDS DEL OG MIN DEL  
I**

**FORVANDLINGEN**

A vibrant assortment of fresh fruits including a pineapple, kiwi, apple, orange, banana, strawberry, and grapes.

**Naturlig Frukt**



**Biologisk frukt**

The background features a vibrant blue color palette with numerous rays of light emanating from a bright white point on the left side, creating a sense of radiance and energy. At the bottom of the image, there is a dark silhouette of a crowd with many hands raised, suggesting a religious or spiritual gathering. The overall composition is dynamic and uplifting.

# Åndelig Frukt



# Åndens frukt

Gal. 5, 22-23

- «Men Åndens frukt er kjærlighet, glede, fred, tålmodighet, vennlighet, godhet, trofasthet, saktmodighet [ydmykhet], selvtukt [selvbeherskelse].»



## Det er et samarbeid

- En tosidig prosess som Gud bruker
- Fil. 2, 12-13
- «Arbeid på deres egen frelse,»
- «For det er Gud som virker i dere.»

A collage of historical navigation tools. In the foreground, there is a large, detailed map of Africa with the word 'AFRICA' printed on it. To the right, a wooden compass with a circular dial is visible. Below the compass, there is a book with the title 'SMITH'S ILLUSTRATED' on its cover. The background is a warm, golden-brown color with a large, glowing circular light source, possibly a sun or moon, creating a soft glow over the scene.

# Redskapene Gud bruker

(1)

# Gud bruker sitt Ord Bibelen






- 2.Tim 3, 16-17
- «Hele Skriften ble gitt oss fra Gud og er uvurderlig når det gjelder å lære oss det som er sant. Den hjelper oss også til å se det som er galt i vårt liv. Den irettesetter oss og hjelper oss til å gjøre det som er rett. På den måten blir alle som tror på Gud, i stand til å gjøre det som er rett og godt.»

(Levende Bibelen)

(2)

# Gud bruker sin Ånd Den Hellige Ånd




- 
- Rom 8, 9-10
  - «Slik menneskene er i seg selv, kan de ikke være etter Guds vilje. 9 Men dere er ikke i den syndige natur; dere er i Ånden, så sant Guds Ånd bor i dere...».


(3)

# Gud bruker omgivelsene

-de omstendighetene vi lever under



- 
- Problemer, nød, hjertesorg, vanskeligheter og stress får alltid vår oppmerksomhet.
  - **C.S. Lewis** sa en gang at «Gud visker til oss i våre gleder, og Han roper til oss i vår nød»

- 
- I Phillips-oversettelsen gjengis Rom 8, 28-29 slik:
  - «For dem som elsker Gud og som er kalt ifølge Hans plan, passer alt som skjer inn i et mønster for det som er godt... de som velger å bære familielighet med Hans Sønn.»


# VALG som fører til forandring



## 1. Vi må velge tankene våre

- I Godt Nytt oversettelsen av Ordspråkene 4, 23 står det « Vær nøye med hva dere tenker. Livet formes av tankene dine »
- Forandringer begynner alltid med nye tanker.





## Hvordan vil du fullføre disse setningene?

- «*Det er likt meg å ....*»
- «*Det er likt meg å være sent ute bestandig*»
- «*Det er likt meg å legge på meg*»
- «*Det er så likt meg å forsnakke meg*»
- «*Det er så lik meg å være oppfarende, nedtrykt, å bli sint*»

# Gud gir oss sitt Ord, men vi må selv bruke det

- Jesus sa: «Dere skal kjenne sannheten, og sannheten skal gjøre dere fri» Joh. 8, 32

- David sier i Salme 1

«Salig er den mann som ikke vandrer etter ugudeliges råd, og som ikke står på synderes vei, eller sitter på spotteres sete. Men heller har sin lyst i Herrens lov (Bibelen), og grunner på Hans lov dag og natt. Han skal være lik et tre plantet ved strømmer av levende vann, som gir sin frukt i sin tid, og som har blader som ikke visner. Og alt det han gjør, skal lykkes»



Gud er ganske spesifikk når Han forteller oss hva vi skal tenke på.

- Fil. 4, 8
- Alt som er sant, alt som er edelt, rett og rent, alt som er verd å elske og akte, all god gjerning og alt som fortjener ros, legg vinn på det! (understrekingene er mine 😊)
- 1Kor 3, 16 «La Kristi Ord bo rikelig i dere»



## 2. Vi må være avhengige av Hans Ånd

- «Jeg er vintreet, dere er grenene. Den som blir i meg og Jeg i ham, bærer mye frukt. For uten Meg kan dere ikke gjøre noe.» Joh. 15, 5



### 3. Vi må reagere klokt på livets omstendigheter

- «Når vi møter motgang og prøvelser, skal vi glede oss. Trengslene fører til tålmodighet og utholdenhet. Utholdenheten gir et prøvet sinn, og den som har et prøvet sinn, lærer seg til å stole på Gud». Rom 5, 3-4  
(Levende Bibel)

A close-up, slightly blurred image of a calendar grid. The numbers 16, 23, 30, 28, 6, 10, 17, 24, 31, 29, 7, 18, 25, 30, 28, 12, 19, 26, 31, 29 are visible. The number 31 is highlighted in red. A white rectangular box with an orange border is overlaid on the calendar, containing the text "DET TAR TID!".

**DET TAR TID!**