

FRED

I EN ANSPENT VERDEN

Fullfør disse setningene:

Jeg er klar til å kaste inn...

Jeg er kommet til veis...

Jeg er en eneste nerve...

Jeg er på sammenbruddets...

Jeg orker ikke...

Jeg melder meg ut av...

DU TRENGER

TRE SLAGS FRED

ÅNDELIG FRED

Fred med Gud

«Da vi altså er blitt rettferdiggjort av tro, har vi fred med Gud ved vår Herre Jesus Kristus.»

Rom 5: 1

«Jesus sier til ham: «Jeg er veien, sannheten og livet. Ingen kommer til Min Far uten ved Meg.»

Joh 14: 6

EMOSJONELL FRED

Fred fra Gud

«Og la Guds fred råde i hjertene deres!
Den ble dere også kalt til...» Kol 3: 15

FRED MED ANDRE

«Hvis det er mulig, og så langt det står til dere,
skal dere leve fredelig med alle mennesker!»

Rom 12: 18

LØFTET OM GUDS FRED

«Fred etterlater Jeg dere, Min fred gir Jeg dere.
Ikke som verden gir, gir Jeg dere.

La ikke deres hjerte forferdes,
og la det heller ikke gripes av frykt!»

Joh 14: 27

FEM NØKLER
TIL GUDS FULLKOMNE
FRED

1. Følg Guds prinsipper slik vi finner dem i Bibelen!

«De som elsker Din lov, har stor fred, og det er ingenting som får dem til å snuble...

Min sjel holder Dine vitnesbyrd, og jeg elsker dem inderlig.»

Salme 119: 165,167

GUDS ORD ER DIN BRUKSANVISNING FOR LIVET

2. Ta imot Guds tilgivelse!

Den eneste måten å få fred i sinnet
er å ha en god samvittighet.

«Hvem er en Gud som Du, som tilgir misgjerning og går forbi overtredelsen til resten av Hans arv? Han holder ikke fast på sin vrede for evig, for Han har behag i barmhjertighet.» Mika 7:18

«Hvis vi bekjenner våre synder, er Han trofast og rettferdig, så Han tilgir oss syndene og renser oss fra all urett.» 1 Joh 1:9

3. Fokus på Guds nærvær

Ha blikket festet på Gud

Du skal bevare den i fred, ja, i fred, den som har et grunnfestet sinn, for han stoler på Deg.

Jes 26: 3

Gud er vår tilflukt og styrke, en hjelp i trengsler, en hjelp som er funnet overmåte stor...

Fall til ro og kjenn at Jeg er Gud!

Salme 46: 2, 11

4. Sett din lit til Guds plan

«Sett din lit til Herren av hele ditt hjerte, og stol ikke på din egen forstand! Tenk på Ham på alle dine veier, så skal Han lede dine stier rett.»

Ordsp 3: 5-6

«Jeg vet hva det er å være fornedret, og jeg vet hva det er å ha overflod. Overalt og i alle ting har jeg lært både å være mett og å være sulten, både å ha overflod og å lide nød.

Jeg makter alt i Kristus, Han som styrker meg.»

Fil 4: 12

5. Be om Guds fred

Vær ikke bekymret for noe, men la i alle ting deres bønneemner komme fram for Gud i bønn og påkallelse med takksigelse. Og Guds fred som overgår all forstand, skal bevare deres hjerter og deres tanker i Kristus Jesus. Fil. 4: 6-7

Og kast all deres bekymring på Ham, for Han har omsorg for dere. 1 Pet. 5: 7

«La ikke deres hjerte forferdes!
Tro på Gud og tro på Meg!» Joh 14: 1

Sinnsro- bønnen:

av Frans av Assisi

*- Gud, gi meg styrke
til å forandre det jeg kan,
sinnsro til å akseptere
det jeg ikke kan forandre,
og visdom til å se forskjellen.*

Det fantastiske biproduktet av bønnen din blir fred